

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 28 08.07.24 - 12.07.24



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se			Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf	Knabberstreifen
Vorspeise 3		Rotkraut 2			
Beilage					
Menü A	Pizzaschnitte à la Margherita G,M		Pastamischung mit Vollkornnudeln G,M, dazu Rinder-Bolognese G,Se und Parmesan M		Geflügelgeschnetzeltes in Rahm G,M,Se mit Reis (BIO-Reis*) Se
Menü B		Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf und Reis (BIO-Reis*) Se		Pfannkuchen E,G,M mit Kirschoße	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse M
Menü C		Geflügelbratwurst 2,3 mit Pommes C&C Kunden oder Kartoffelspalten C&H Kunden, dazu rote Currysoße 2	Pastamischung mit Vollkornnudeln G,M, dazu Gemüse-Tomatensoße Se und Parmesan M		
Extra					
Dessert 1			Apfelmus 2		
Dessert 2					Vanillepudding M,4
Dessert Bio	BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Mangosoße			
Obst				Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Zutaten, \*Bio-Speisen und \*Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021